facebook.com/atleticabuja

www.atleticabuja.it

PREPARATE LE CHIODATE
RITORNA IL

CROSS dell'8 DICEMBRE

inside the cross ring

5km Cat. Junior Donne
7km Cat. Assolute Donne e Junior Uomini
10km Cat. Assoluti Uomini

evento organizzato da

ATLETICA BUJA TREPPO GRANDE

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

SPORTLAND

Contatti per evento:
Tel.: 3405211313
alessandro.forte92@gmail.com

L'ATLETICA BUJA – TREPPO GRANDE ORGANIZZA

Mercoledì 8 dicembre 2021
IL CROSS MONTE DI BUJA

PROGRAMMA

ore 08:30	Ritrovo giurie e concorrenti
ore 9:30	Partenza gara **5km** cat. junior femminili
ore 10:00	Partenza gara **7km** cat. Promesse, senior femminili, master (over 35) e junior maschili
ore 11:00	Partenza gara **10km** cat. Promesse, senior maschili e master (over 35)
ore 12:00	**Premiazioni**

Regolamento gara:

Possono partecipare Atleti italiani stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL e Runcard appartenenti alle categorie Juniores-Promesse-Seniores-Masters in regola per l'anno 2021, con il certificato medico sportivo.
La gara prevede 1 giro corto + 3 giri lunghi per i 5km , 1 giro corto + 5 giri lunghi per i 7km, 1 giro corto + 7 giri lunghi per i 10km (vedi paragrafo Percorsi gara)
Saranno premiate le primi 3 junior donne, i primi 3 junior uomini, le prime 3 donne cat. assolute e i primi 3 uomini cat. assoluti. **S**i prevede un montepremi per i vincitori assoluti delle gare categorie assolute femminili (7km) e maschili (10km):

1° classificata/o 100€
2° classificata/o 75€
3° classificata/o 50€

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente dalle società tramite il portale ON-LINE della FIDAL e solo in via straordinaria all'indirizzo e-mail: alessandro.forte92@gmail.com o contattando il numero 340-5211313. L'orario di chiusura delle iscrizioni è lunedì 6 dicembre 2021 alle ore 12:00. I runcard e atleti stranieri dovranno inviare la richiesta di iscrizione tramite e-mail (segreteria@atleticabuja.it.) allegando fotocopia della Runcard e Certificato medico agonistico in corso di validità entro la scadenza sopra citata.

L'iscrizione per la gara **è di 5.00€ per JM e JF, 7.00€ le altre categorie.** Il pagamento potrà essere effettuato il giorno della gara o tramite **bonifico bancario** entro domenica 5 dicembre, **IBAN IT68F0863763680000023006187**, con invio della contabile bancaria a segreteria@atleticabuja.it. **NON si accettano iscrizioni il giorno della gara.**
Gli atleti ingaggiati per la gara, in caso di ritiro, riceveranno una diminuzione del rimborso pattuito, dipendentemente dal motivo del ritiro. Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente al Giudice di Arrivo. Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme tecniche regolamentarie e statutarie per l'attività di corsa campestre emesso dalla **FIDAL.**

Tempo massimo: 30minuti per i 5km, 50 minuti per i 7km, 60 minuti per i 10km

Normative COVID post aggiornamento 14.11.2021.

- L'accesso all'area di gara sarà riservato ad atleti e dirigenti di Società accompagnatori, in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19.
- La verifica delle certificazioni verdi CoVID-19 avverrà a cura della società organizzatrice nel varco di ingresso dell'area conferme e pagamento della partecipazione alla gara.
- Al contempo andrà consegnata l'autodichiarazione anti-CoVID-19 del 10 marzo 2021, si raccomanda ai partecipanti di compilarla per tempo in modo da evitare rallentamenti in fase di conferma presenza in gara.
- Gli atleti dovranno obbligatoriamente **indossare la mascherina in partenza e almeno per i primi 500 metri di corsa**.
- L'assistenza medica e sanitaria sarà garantita durante la manifestazione dalla presenza di un medico e da una ambulanza.
- Con l'iscrizione on-line, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione e della FIDAL. Dichiara inoltre espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, IL G.G.G. (Gruppo Giudici Gare), gli Sponsor, le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.
- Gli organizzatori, avendo cura della buona riuscita della manifestazione declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
- Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (norme generali art. 8-9 vademecum)

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

Contatti per evento:
+393405211313
alessandro.forte92@gmail.com

Atletica Buja
Treppo Grande

PERCORSI

Il tracciato prevede 2 tipi e lunghezze di percorsi che si sviluppano tutti all'interno del complesso di Monte di Buja:

- **Giro corto: 700m**
- **Giro Lungo: 1300m**
- Rettilineo finale: 50m

Come trovarci
Latitudine 46.217270217569904° N,
Longitudite 13.120544787741172° E
hiips://goo.gl/maps/JcSuqCgChY6nDW7fA

Atletica Buja
Treppo Grande